

### 3 アイディア名

自分でできる認知症防止対策

### 4 アイディアの概要

高齢化が進んでいる今、認知症になりかけている人が大勢います。私の祖父は障害者で、高年齢でもあるため認知症が進んできています。今日自分は何をしなければならないかを自分自身で理解できるようになる商品はないかと思い提案しました。画用紙に、曜日ごとに今日の行いを書いて自分の行うことを理解させるものです。障害者施設に通う方は一週間に行く曜日が決まっていると思うので、今日は施設へ行く日、今日は休み、といったわかりやすい内容で写真などを使えば、自分自身でわかるようになると思いました。その日起こった内容を自分で思い出して詳しく書くようにすると認知症防止につながるのではないかと思います。

※詳細については、資料（様式自由）を作成し、添付してください。