

## 17 NPO法人ワーカーズコープ(老人福祉センター等運営)

高齢者の「健康づくり」、「生きがいづくり」、「仲間づくり」の拠点として、地域と一体となった運営に取り組んでいます。

☎054-288-5553(NPO法人ワーカーズコープ)



### ブース内 出展団体紹介

#### B 清水北部交流センター他1施設 マジック教室

4月から教室(定員10名)としてマジックを始めました。男性も技術習得に熱心で、長く続けられる楽しみであると言えます。

☎054-364-8902(清水北部交流センター)



#### D 清水折戸老人福祉センター他4施設 マンカラ

マンカラは、石を動かして、どちらが早く自分の陣地にある石をなくせるか勝負するゲームで、認知症予防効果も期待されます。

☎054-288-5553(NPO法人ワーカーズコープ)



#### E 長尾川老人福祉センター バッチワーククラブ

バッチワーククラブは、22人が月2回活動しています。壁掛け品だけではなく、バックやポーチなども作っています。

☎054-262-4066(バッチワーククラブ「淵之上満喜子」)



#### H 長尾川老人福祉センター他5施設 絵手紙クラブ

絵手紙クラブは、2つのクラブで35人が月2回活動しています。男性も3分の1近くおり、季節感や自分の思いなどを表現しています。

☎054-247-9886(絵手紙山吹「川口裕子」)



#### J 由比交流センター他4施設 折り紙クラブ

壁折り紙は、台紙に様々な作品を貼り付け、ストーリー性をもたせた作品、季節感を出した作品など新たな楽しさがあります。

☎054-376-0435(由比交流センター)



#### L 長尾川老人福祉センター 彫刻クラブ(カラクリ)

彫刻クラブは、能面、刻字の他、カラクリ彫刻に取り組んでいるグループもあります。様々な仕掛けをしたおもしろい作品群です。

☎054-265-8813(彫刻クラブ「小楠吉弘」)



#### N 清水老人憩の家 清開きらく荘他1施設 ダーツ

ダーツは、誰でも気軽にでき、集中力を養うことができます。矢の先がプラスチック製であるため、安全にプレーできます。

☎054-334-1241(清開きらく荘)



#### P 由比交流センター他4施設 スカットボール

ゲートボールと同様のスティックを使って、的となる台の得点付きの穴にボールを入れる屋内競技です。特に高齢者の間で大人気です。

☎054-376-0435(由比交流センター)



#### A 清水折戸老人福祉センター 色鉛筆画「彩の会」

色鉛筆を使って風景、花、動物などを描いています。歌川広重の東海道五十三次の模写にも挑戦しました。

☎054-335-8914(彩の会「池谷ますよ」)



#### C 由比交流センター 由比サロン

カンカン帽は、5円玉又はペットボトルのキャップにリリアン(ひも)を巻き付け、帽子の形を作っていく気軽に行える手芸です。

☎054-376-0435(由比交流センター)



#### E 用宗老人福祉センター他2施設 彫刻クラブ

彫刻は、大きく分けて能面と刻字があり、それぞれ20人程度のクラブ員が月2回、朝から夕方まで集中して作品製作に取り組んでいます。

☎054-257-2022(用宗老人福祉センター)



#### G 鯨ヶ池老人福祉センター 陶芸クラブ

センターには、陶芸設備が整っており、8つのクラブの約80人が月2回活動しています。女性が半数近くを占め、陶芸を楽しんでいます。

☎054-294-9778(鯨ヶ池老人福祉センター)



#### I 鯨ヶ池老人福祉センター他1施設 手編みクラブ

手編みクラブは、7つのクラブで約70人が月2回活動し、女性が主のクラブであるため、仲間同士のおしゃべりも楽しまれています。

☎054-294-9778(鯨ヶ池老人福祉センター)



#### K 清水南部交流センター他1施設 切り絵クラブ

一枚の紙から余分な部分をカッターで切り落とし、残った部分で一つの作品となる切り絵は、とても簡単で、気軽に始められます。

☎054-335-0609(清水南部交流センター)



#### M 蒲原老人福祉センター他2施設 エコクラフトクラブ

エコクラフトクラブは、バッグだけではなく、様々な作品にチャレンジしています。現在、25人が月2回活動しています。

☎054-388-3186(蒲原老人福祉センター)



#### O 蒲原老人福祉センター他1施設 ラダーゲッター

ラダーゲッターは、両端にボールがついたヒモをラダー(はしご)に向かって投げ、引っ掛け、点数を競うニュースポーツです。

☎054-388-3186(蒲原老人福祉センター)



#### Q 蒲原老人福祉センター他1施設 トランポウォーク

ミニトランポリンの上でウォーキング(有酸素運動)を行うものです。足腰への負担が少なく、短時間でできる効果的な運動です。

☎054-388-3186(蒲原老人福祉センター)

