

企業に学ぶ!

## 『ライフスタイル・ストレス対処研修』

【概要】福祉事業所運営の根幹は「人」です。

利用者虐待や相模原の事件など、現場職員のメンタルヘルスの不調、混乱は、支援の実践に影響します。この研修では、業務や人間関係のストレス対処について、企業の社員メンタルヘルスの担当者をお招きし、わかりやすく、楽しくライフスタイルを学びます。

また共通の痛みを緩和させるために、他の事業所との交流時間も設けてあります。支援職として、より良い働き方、生き方の参考にしてください。

【日時】平成 28 年 11 月 16 日（水）13:30～15:30

【会場】障害者働く幸せ創出センター（静岡市葵区呉服町 2-1-5 5風来館4階）

【講師】静岡信用金庫 人事部 江崎 長一 氏

【対象】障害福祉事業所職員（どなたでも参加してください）

【診断シート】参加者の方には、『ライフスタイル診断シート』をお送りいたします。御記入していただき、返送してください。採点を行ない当日受付にてお渡しします。

【受講料】 2,000 円税込

【募集定員】 80 名 定員になり次第締め切ります

【申込先】別紙 申込用紙に必要事項を記入し、FAX またはメールにてお申込下さい。

【申込締切日】平成 28 年 10 月 31 日（月）12:00

【主催】NPO 法人オールしずおかベストコミュニティ（研修情報部会）

【協賛】静岡信用金庫

【お問合せ先】NPO 法人オールしずおかベストコミュニティ

担当：小梁 TEL 054-251-3515 FAX 054-251-3516

E-mail: k-takashi@all-shizuoka.or.jp

平成 28 年度 オールしずおかベストコミュニティ 自主研修 2

## 『ライフスタイル・ストレス対処研修』 研修受講申込書

FAX : 054-251-3516

E-mail: seminar@all-shizuoka.or.jp

NPO 法人オールしずおかベストコミュニティ 小梁行

下記の通り申込みします。

ふりがな			
氏 名			
役 職		職 種	
法人名		事業所名	
住 所	(〒 - )		
電話		FAX	
E-mail			

※参加者の方には、『ライフスタイル診断シート』をお送りいたします。

御記入していただき、返送してください。採点を行ない当日受付にてお渡しします。

研修資料となりますので必ずご記入ください。

※1 事業所あたり参加者が、複数になった場合には、1 枚ずつお書きください。

※「職種」は、職業指導員、生活支援員、看護婦など

※「役職名」は、施設長、サービス管理責任者、主任、リーダーなど

※申込書に記載された個人情報、この研修以外の目的で使用することはありません。